

行動予定表

* 期日	行動予定	一般道	登山道	関門・コメント
* 1 8/8	早月川河口/ミラージュランド(0:00)→馬場島(4:30)→早月小屋(7:30)→剣岳(9:30)	距離:29.1Km	距離:36.8Km コースタイム:25:55	
	* 別山乗越(11:15)→立山(12:45)→一ノ越山荘(13:15)→*			
	* 五色ヶ原(15:15)→越中沢岳(16:15)→スゴ乗越(18:00)[露營・泊]			
* 2 8/9	スゴ乗越(3:00)→薬師岳(4:30)→太郎平小屋(5:45)→黒部五郎小舎(9:35)→*	...	距離:56.8Km コースタイム:30:45	
	* 三俣蓮華岳(10:45)→双六小屋(11:50)→槍ヶ岳山荘(15:00)→*			
	* 槍沢ロッジ(16:30)→横尾(17:30)→上高地(19:00)[露營・泊]			
* 3 8/10	* 上高地(3:00)→沢渡→奈川渡ダム→境峠→藪原駅→原野→*	距離:67.0Km	...	関門:8/10 8:00 上高地/河童橋
	* 旧木曾駒高原スキー場(15:00)[露營・泊]			トンネル通過注意
* 4 8/11	旧木曾駒高原スキー場(3:00)→7合目(4:00)→木曾駒ヶ岳(5:30)→宝剣岳(6:15)→*	距離:26.8Km	距離:31.0Km コースタイム:19:25	
	* 槍尾岳(8:00)→木曾殿越(9:30)→空木岳(10:30)→駒ヶ根高原(13:00)→*			
	* 駒ヶ根駅→分杭峠分岐→市野瀬(18:00)[露營・泊]			
* 5 8/12	市野瀬(3:00)→仙丈岳(7:30)→野呂川越(9:45)→三峰岳(11:20)→*	...	距離:54.5Km コースタイム:31:00	関門:8/12 17:00 市野瀬
	* 熊ノ平(12:10)→塩見岳(15:00)→三伏峠(17:00)→高山裏(19:20)[露營・泊]			市野瀬→仙丈岳迷いやすい
* 6~7 8/13~8/14	* 高山裏(3:00)→荒川岳(4:30)→荒川小屋(5:30)→赤石岳(6:50)→*	距離:85.9Km	距離:45.9Km コースタイム:25:55	
	* 百間洞(8:00)→兎岳(9:40)→聖岳(11:00)→聖平(12:00)→*			
	* 茶臼小屋(14:15)→畑薙第一ダム(17:10)→井川ダム→富士見峠→油島→*			
	* →静岡駅→大浜海岸/大浜公園(8:00)			
* 8 8/15	予備日			関門:8/15 0:00 畑薙第一ダム 関門:8/15 24:00 大浜海岸/大浜公園
		一般道:208.8km+登山道:225.0km=総距離:433.8km		
		登山道:総コースタイム:133:00		

コース参考資料: ・2010 山の便利帳(山と溪谷社) '10.1

・Map Fan

'10.7検索